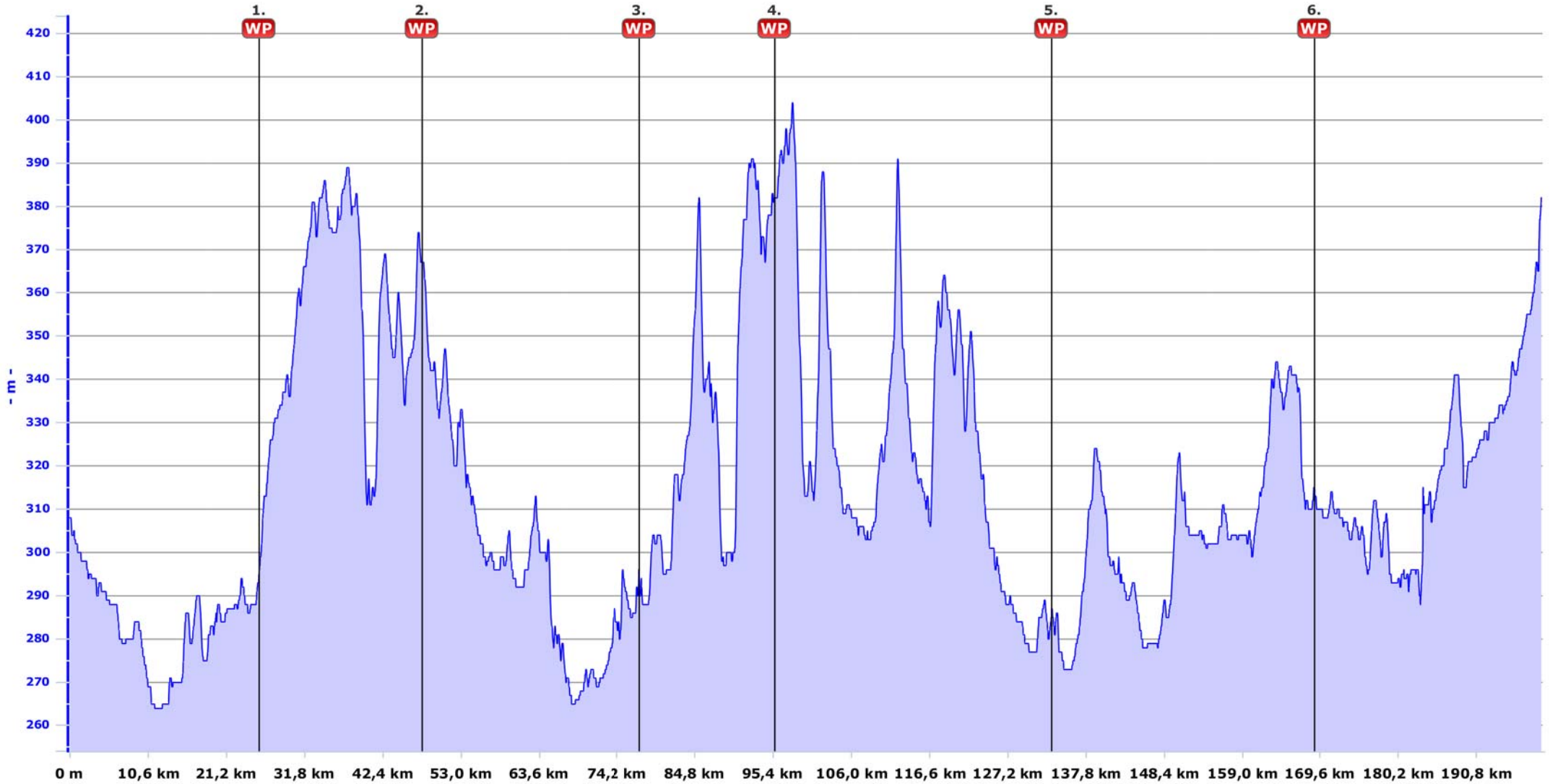




Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1  
Name: rtf herzogenaurch



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1  
Name: rtf herzogenaaurach

**Info**

Einheit ..... kmh  
Radgröße ..... 2133 mm  
Log Zeitintervall ..... 5  
Anzahl der Einträge ..... 5686  
Kalorien ..... 3422  
Fahrrad ..... 1  
Startzeit ..... 06:59  
Zielzeit ..... 17:15  
Datum ..... 10.06.2012

**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit ..... 28,16 km/h  
Herzfrequenz ..... 119 bpm  
Temperatur ..... 18,5 °C  
Höhe ..... 315 m  
Steigung bergauf ..... 3 %  
Steigrate bergauf ..... 11 m/min  
Steigung bergab ..... 3 %  
Steigrate bergab ..... 18 m/min

**Gesamtwerte**

Strecke ..... 199,62 km  
Fahrzeit ..... 07:05:15 h  
Pause Zeit ..... 02:56:02 h  
Strecke bergauf ..... 44,77 km  
Fahrzeit bergauf ..... 01:56:26 h  
Höhenmeter bergauf ..... 1484 m  
Strecke bergab ..... 40,80 km  
Fahrzeit bergab ..... 01:07:39 h  
Höhenmeter bergab ..... 1410 m

**Min/Max-Werte**

Geschwindigkeit ..... 0,00 km/h / 66,70 km/h  
Herzfrequenz ..... 0 bpm / 154 bpm  
Temperatur ..... 11,0 °C / 26,0 °C  
Höhe ..... 264 m / 404 m  
Steigung ..... -9 % / 31 %  
Steigrate ..... -95 m/min / 29 m/min

**Notizen**

1. wp: start in herzogenaaurach
2. wp: verpflegung in oberreichenbach km 21
3. wp: verpflegung in frimmersdorf km 49
4. wp: pause beim drei-frankenstein km 70
5. wp: verpflegung in pommersfelden km 99
6. wp: ziel in herzogenaaurach km 130