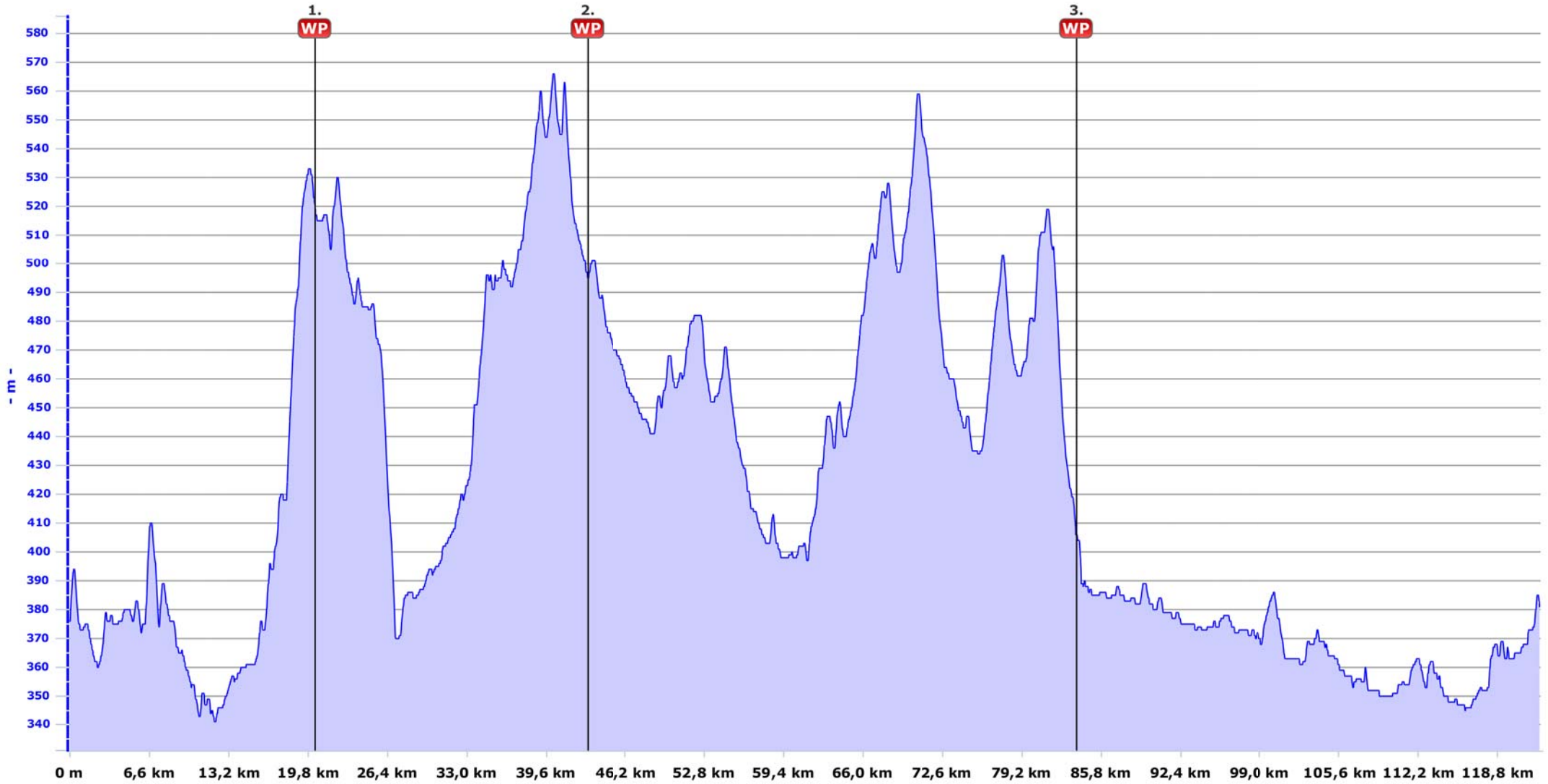




Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
Name: rtf schnaittach



- Höhe
- Durch. Höhe
- Geschwindigkeit
- Durch. Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Durch. Herzfrequenz
- Temperatur
- Durch. Temperatur
- Steigung
- Durch. Steigung
- Steigrate
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
Name: rtf schnaittach

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 5
Anzahl der Einträge 3521
Kalorien 2477
Fahrrad 1
Startzeit 07:56
Zielzeit 12:45
Datum 20.05.2012

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 27,82 km/h
Herzfrequenz 127 bpm
Temperatur 24,3 °C
Höhe 426 m
Steigung bergauf 4 %
Steigrate bergauf 13 m/min
Steigung bergab 4 %
Steigrate bergab 25 m/min

Gesamtwerte

Strecke 122,30 km
Fahrzeit 04:23:46 h
Pause Zeit 00:19:38 h
Strecke bergauf 30,16 km
Fahrzeit bergauf 01:31:21 h
Höhenmeter bergauf 1224 m
Strecke bergab 32,47 km
Fahrzeit bergab 00:51:04 h
Höhenmeter bergab 1219 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 73,10 km/h
Herzfrequenz 0 bpm / 157 bpm
Temperatur 18,0 °C / 35,0 °C
Höhe 341 m / 566 m
Steigung -12 % / 13 %
Steigrate -106 m/min / 32 m/min

Notizen

1. wp - verpflegung in kasberg
2. wp - verpflegung in betzenstein
3. wp - verpflegung in hartenstein