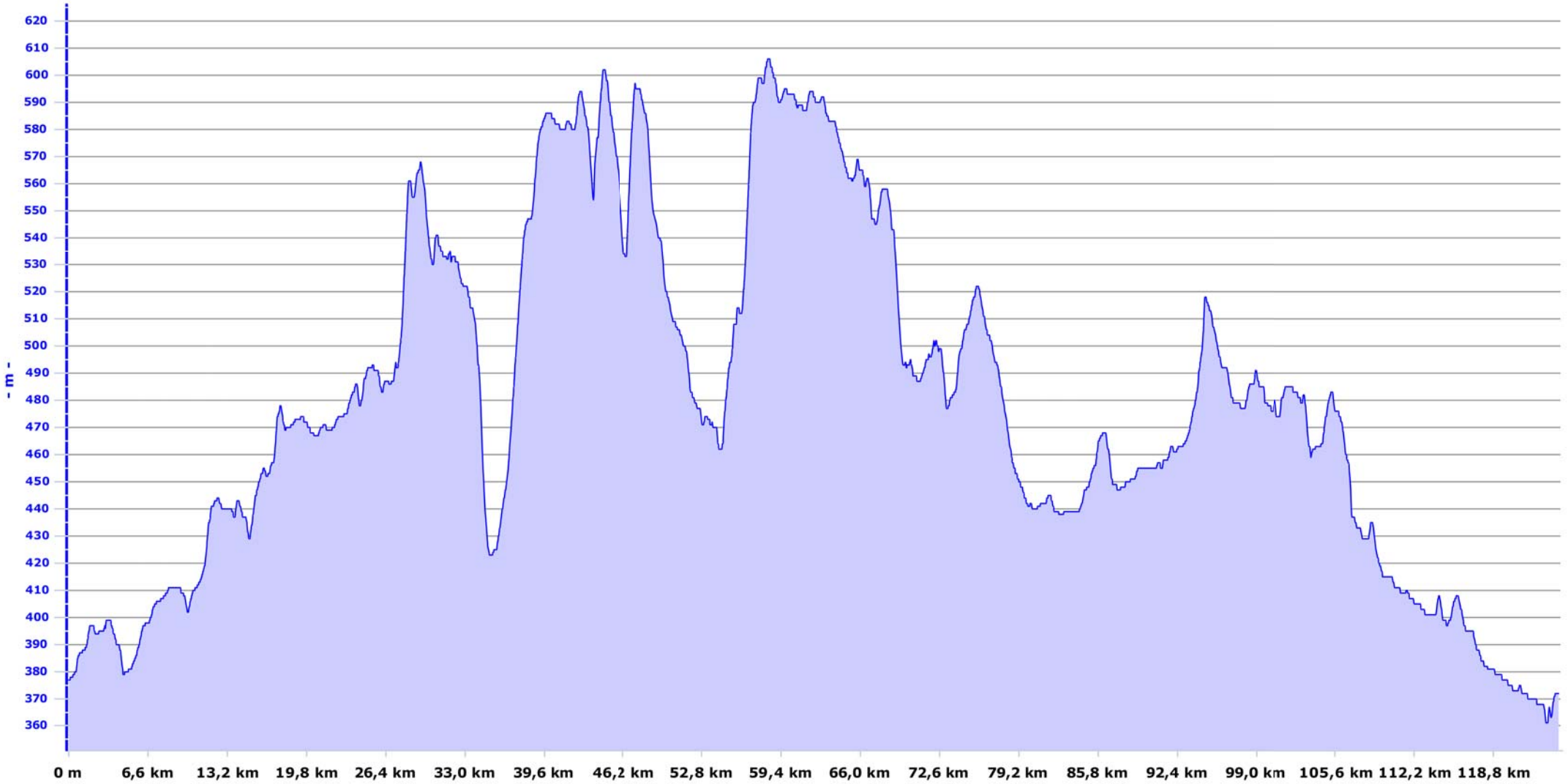




Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
Name: rtf rc herpersdorf



- Höhe
- Durch. Höhe
- Geschwindigkeit
- Durch. Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Durch. Herzfrequenz
- Temperatur
- Durch. Temperatur
- Steigung
- Durch. Steigung
- Steigrate
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
Name: rtf rc herpersdorf

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 5
Anzahl der Einträge 3736
Kalorien 2797
Fahrrad 1
Startzeit 08:05
Zielzeit 13:15
Datum 29.04.2012

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 26,62 km/h
Herzfrequenz 131 bpm
Temperatur 23,2 °C
Höhe 483 m
Steigung bergauf 4 %
Steigrate bergauf 12 m/min
Steigung bergab 3 %
Steigrate bergab 17 m/min

Gesamtwerte

Strecke 124,23 km
Fahrzeit 04:39:41 h
Pause Zeit 00:27:17 h
Strecke bergauf 27,48 km
Fahrzeit bergauf 01:27:32 h
Höhenmeter bergauf 1069 m
Strecke bergab 31,32 km
Fahrzeit bergab 00:52:31 h
Höhenmeter bergab 1074 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 60,31 km/h
Herzfrequenz 0 bpm / 160 bpm
Temperatur 20,0 °C / 27,0 °C
Höhe 361 m / 606 m
Steigung -11 % / 14 %
Steigrate -94 m/min / 28 m/min

Notizen