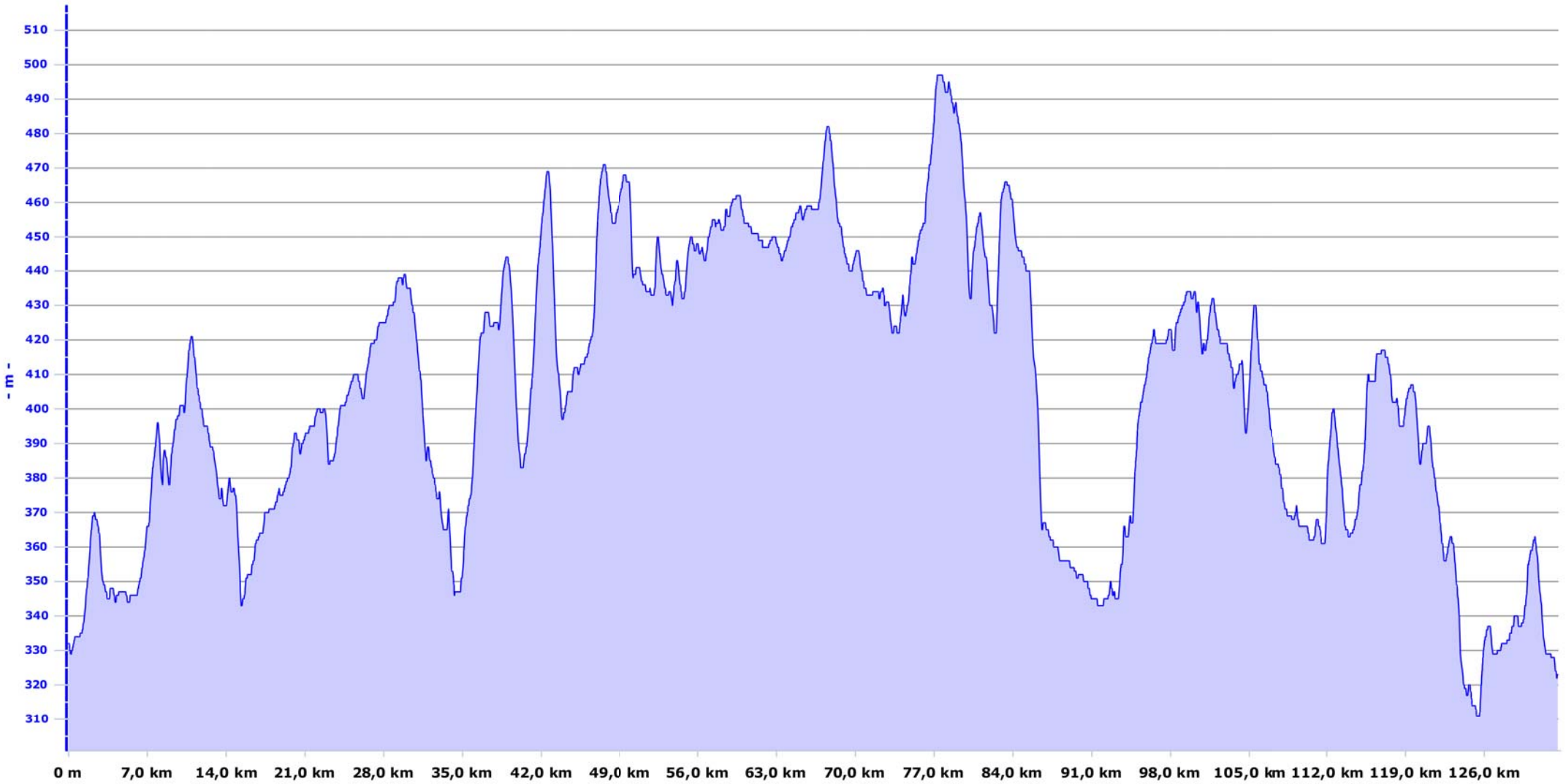




Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1  
Name: rtf fürth



- Höhe      — Geschwindigkeit      — Herzfrequenz      — Temperatur      — Steigung      — Steigrate
- Durch. Höhe      — Durch. Geschwindigkeit      — Durch. Herzfrequenz      — Durch. Temperatur      — Durch. Steigung      — Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1  
Name: rtf fürth

**Info**

Einheit ..... kmh  
Radgröße ..... 2133 mm  
Log Zeitintervall ..... 5  
Anzahl der Einträge ..... 4073  
Kalorien ..... 3047  
Fahrrad ..... 1  
Startzeit ..... 08:01  
Zielzeit ..... 13:39  
Datum ..... 15.04.2012

**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit ..... 26,06 km/h  
Herzfrequenz ..... 130 bpm  
Temperatur ..... 8,7 °C  
Höhe ..... 403 m  
Steigung bergauf ..... 4 %  
Steigrate bergauf ..... 13 m/min  
Steigung bergab ..... 4 %  
Steigrate bergab ..... 23 m/min

**Gesamtwerte**

Strecke ..... 132,53 km  
Fahrzeit ..... 05:05:00 h  
Pause Zeit ..... 00:31:48 h  
Strecke bergauf ..... 34,96 km  
Fahrzeit bergauf ..... 01:46:12 h  
Höhenmeter bergauf ..... 1275 m  
Strecke bergab ..... 35,34 km  
Fahrzeit bergab ..... 00:59:12 h  
Höhenmeter bergab ..... 1284 m

**Min/Max-Werte**

Geschwindigkeit ..... 0,00 km/h / 65,93 km/h  
Herzfrequenz ..... 0 bpm / 158 bpm  
Temperatur ..... 6,0 °C / 14,0 °C  
Höhe ..... 311 m / 497 m  
Steigung ..... -10 % / 13 %  
Steigrate ..... -98 m/min / 23 m/min

**Notizen**