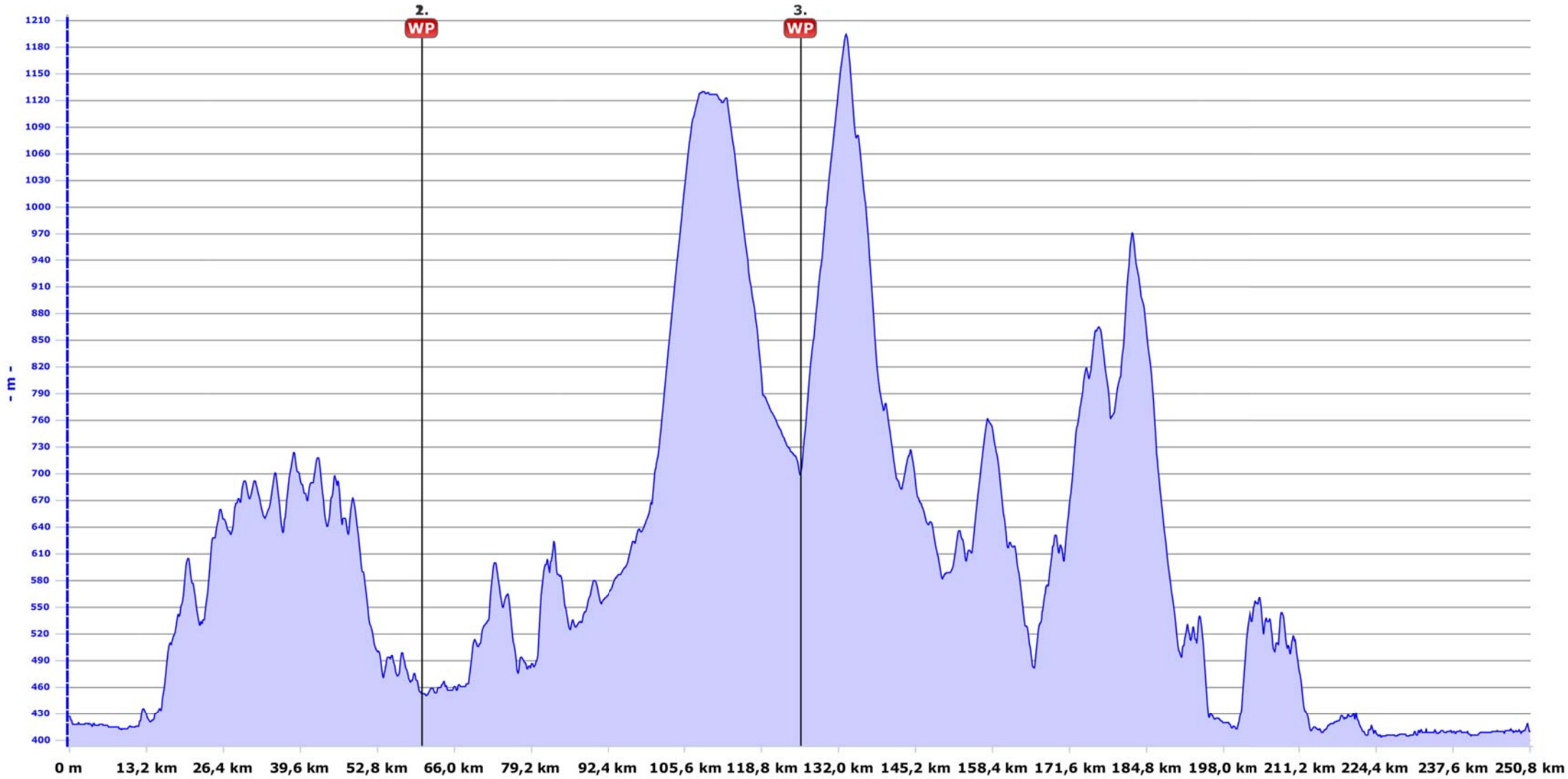




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: arber radmarathon



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: arber radmarathon

**Info**

Einheit ..... kmh  
Radgröße ..... 2133 mm  
Log Zeitintervall ..... 10  
Anzahl der Einträge ..... 3539  
Kalorien ..... 5588  
Fahrrad ..... 1  
Startzeit ..... 06:01  
Zielzeit ..... 18:14  
Datum ..... 31.07.2011

**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit ..... 25,25 km/h  
Herzfrequenz ..... 127 bpm  
Temperatur ..... 12,6 °C  
Höhe ..... 636 m  
Steigung bergauf ..... 4 %  
Steigrate bergauf ..... 11 m/min  
Steigung bergab ..... 4 %  
Steigrate bergab ..... 28 m/min

**Gesamtwerte**

Strecke ..... 250,77 km  
Fahrzeit ..... 09:55:41 h  
Pause Zeit ..... 01:12:30 h  
Strecke bergauf ..... 89,59 km  
Fahrzeit bergauf ..... 05:24:52 h  
Höhenmeter bergauf ..... 3714 m  
Strecke bergab ..... 96,92 km  
Fahrzeit bergab ..... 02:18:22 h  
Höhenmeter bergab ..... 3731 m

**Min/Max-Werte**

Geschwindigkeit ..... 0,00 km/h / 72,13 km/h  
Herzfrequenz ..... 0 bpm / 156 bpm  
Temperatur ..... 9,0 °C / 21,0 °C  
Höhe ..... 404 m / 1195 m  
Steigung ..... -18 % / 125 %  
Steigrate ..... -134 m/min / 218 m/min

**Notizen**