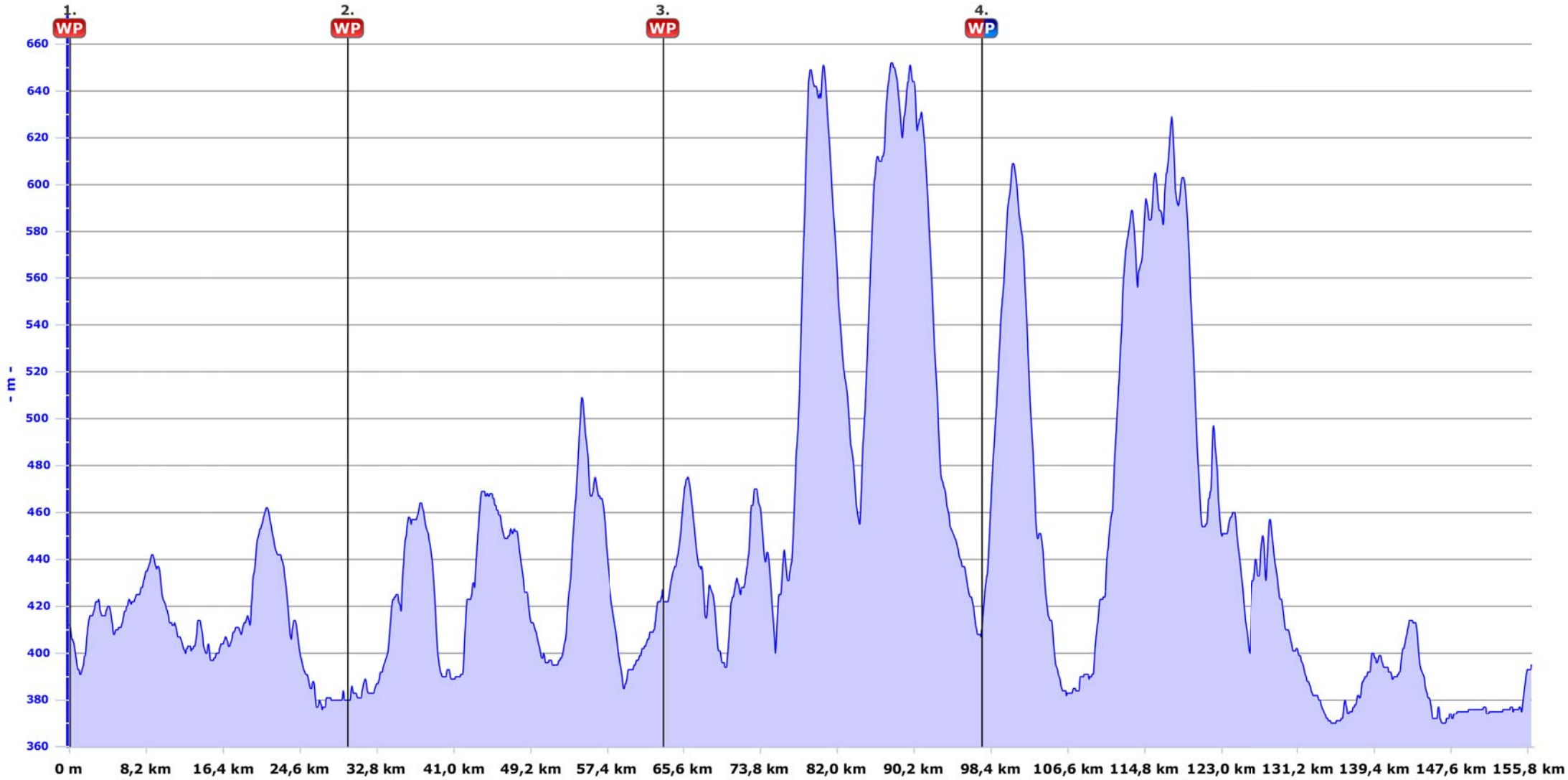




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: rtf erlangen



- Höhe
- Durch. Höhe
- Geschwindigkeit
- Durch. Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Durch. Herzfrequenz
- Temperatur
- Durch. Temperatur
- Steigung
- Durch. Steigung
- Steigrate
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
 Name: rtf erlangen

**Info**

Einheit ..... kmh  
 Radgröße ..... 2133 mm  
 Log Zeitintervall ..... 10  
 Anzahl der Einträge ..... 2066  
 Kalorien ..... 3056  
 Fahrrad ..... 1  
 Startzeit ..... 07:01  
 Zielzeit ..... 13:14  
 Datum ..... 17.07.2011

**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit ..... 26,92 km/h  
 Herzfrequenz ..... 124 bpm  
 Temperatur ..... 18,6 °C  
 Höhe ..... 453 m  
 Steigung bergauf ..... 4 %  
 Steigrate bergauf ..... 12 m/min  
 Steigung bergab ..... 3 %  
 Steigrate bergab ..... 19 m/min

**Gesamtwerte**

Strecke ..... 156,17 km  
 Fahrzeit ..... 05:47:57 h  
 Pause Zeit ..... 00:23:45 h  
 Strecke bergauf ..... 51,69 km  
 Fahrzeit bergauf ..... 02:47:03 h  
 Höhenmeter bergauf ..... 2002 m  
 Strecke bergab ..... 61,40 km  
 Fahrzeit bergab ..... 01:32:44 h  
 Höhenmeter bergab ..... 2019 m

**Min/Max-Werte**

Geschwindigkeit ..... 3,68 km/h / 69,81 km/h  
 Herzfrequenz ..... 83 bpm / 154 bpm  
 Temperatur ..... 16,0 °C / 21,0 °C  
 Höhe ..... 370 m / 652 m  
 Steigung ..... -13 % / 21 %  
 Steigrate ..... -113 m/min / 34 m/min

**Notizen**