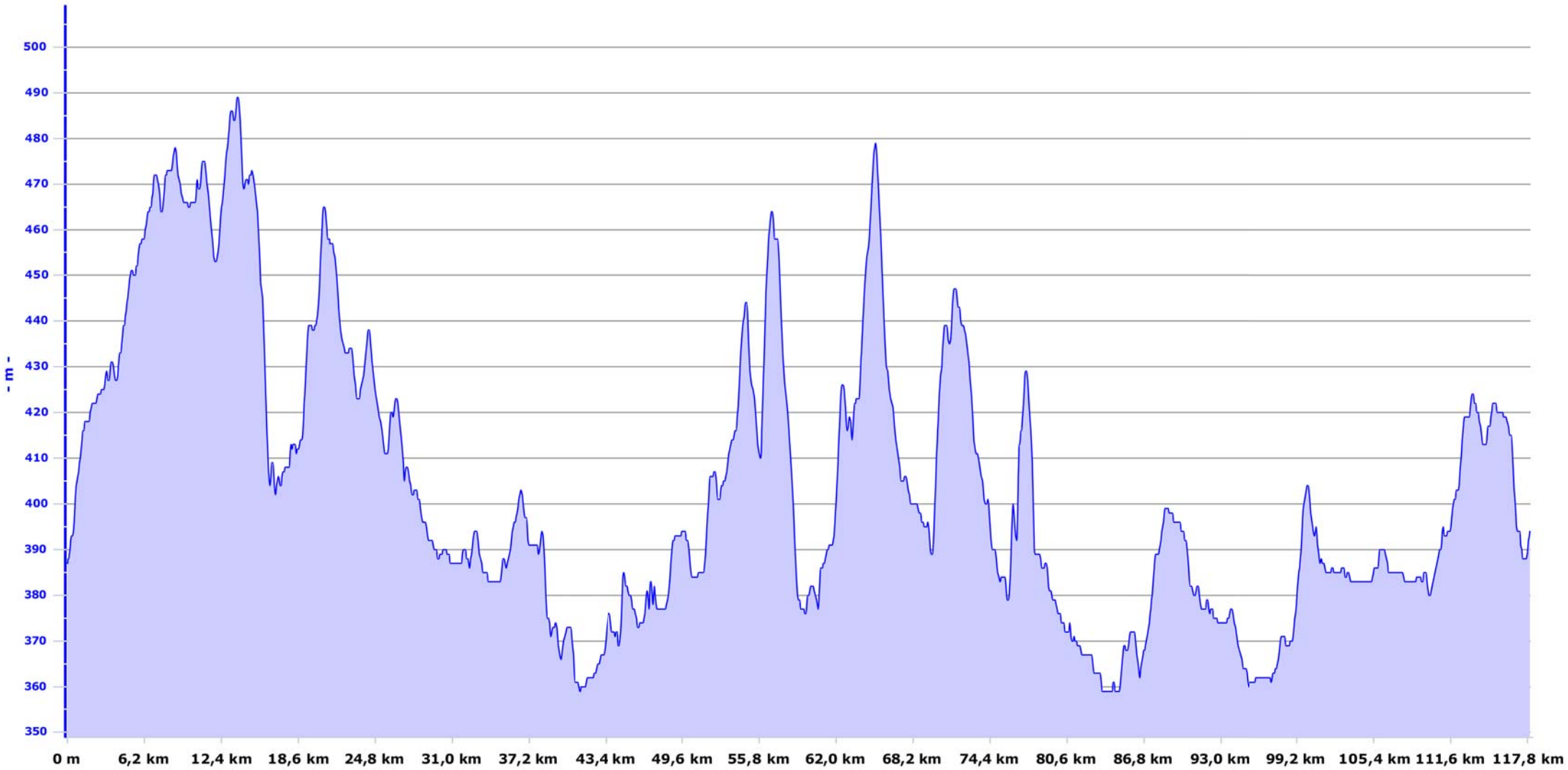




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf herzogenaurch



- Höhe
- Durch. Höhe
- Geschwindigkeit
- Durch. Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Durch. Herzfrequenz
- Temperatur
- Durch. Temperatur
- Steigung
- Durch. Steigung
- Steigrate
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf herzogenaaurach

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 10
Anzahl der Einträge 1422
Kalorien 2228
Fahrrad 1
Startzeit 07:57
Zielzeit 12:20
Datum 05.06.2011

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 29,54 km/h
Herzfrequenz 126 bpm
Temperatur 26,9 °C
Höhe 404 m
Steigung bergauf 3 %
Steigrate bergauf 12 m/min
Steigung bergab 2 %
Steigrate bergab 11 m/min

Gesamtwerte

Strecke 117,98 km
Fahrzeit 03:59:45 h
Pause Zeit 00:16:31 h
Strecke bergauf 36,15 km
Fahrzeit bergauf 01:28:57 h
Höhenmeter bergauf 943 m
Strecke bergab 37,61 km
Fahrzeit bergab 01:03:27 h
Höhenmeter bergab 936 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 63,02 km/h
Herzfrequenz 84 bpm / 158 bpm
Temperatur 21,0 °C / 37,0 °C
Höhe 359 m / 489 m
Steigung -15 % / 14 %
Steigrate -88 m/min / 29 m/min

Notizen