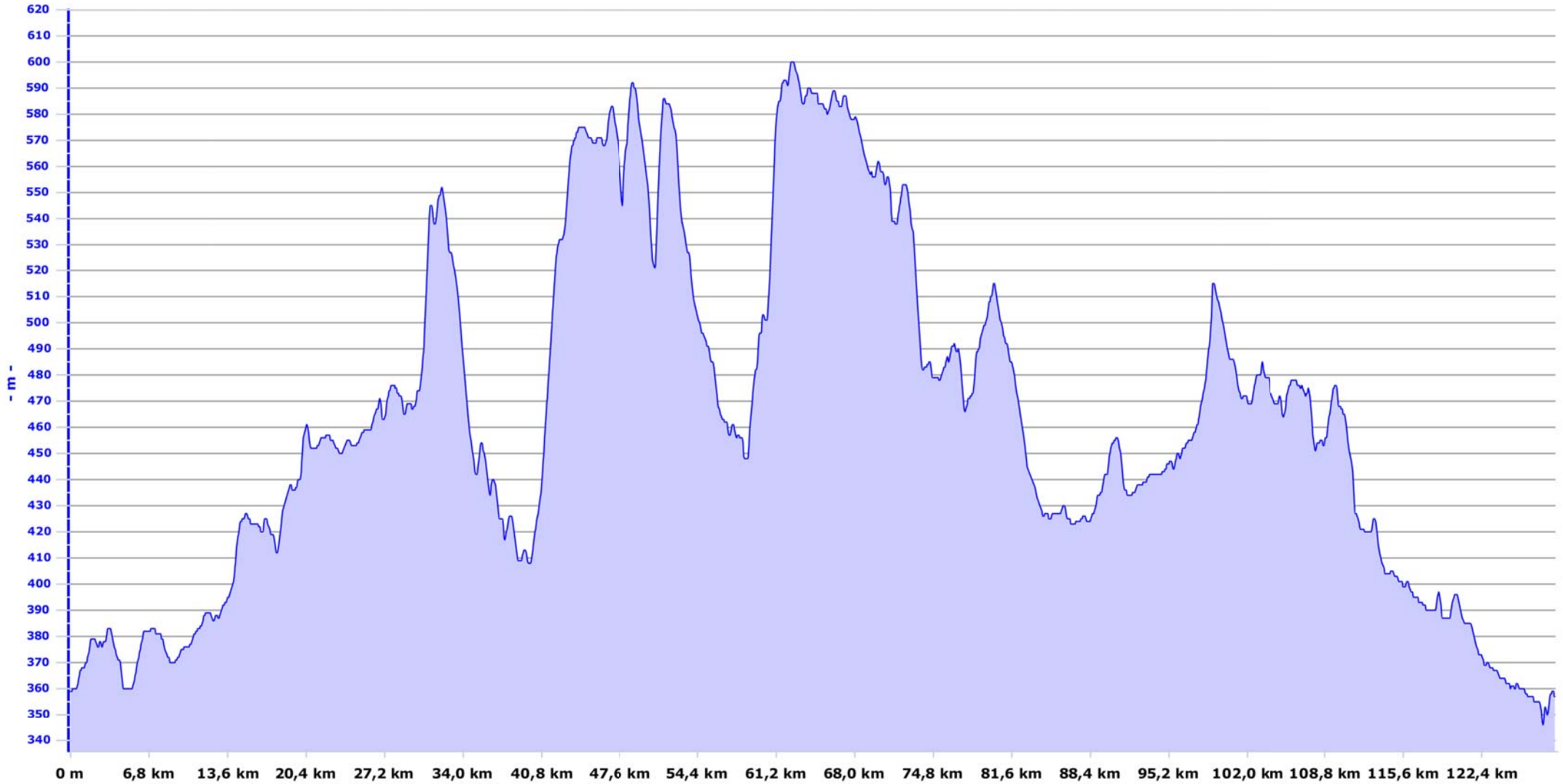




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: rtf heerpersdorf



- Höhe      — Geschwindigkeit      — Herzfrequenz      — Temperatur      — Steigung      — Steigrate
- Durch. Höhe      — Durch. Geschwindigkeit      — Durch. Herzfrequenz      — Durch. Temperatur      — Durch. Steigung      — Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
 Name: rtf heerpersdorf

**Info**

Einheit ..... kmh  
 Radgröße ..... 2133 mm  
 Log Zeitintervall ..... 10  
 Anzahl der Einträge ..... 1668  
 Kalorien ..... 2545  
 Fahrrad ..... 1  
 Startzeit ..... 07:53  
 Zielzeit ..... 12:59  
 Datum ..... 15.05.2011

**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit ..... 27,47 km/h  
 Herzfrequenz ..... 126 bpm  
 Temperatur ..... 11,8 °C  
 Höhe ..... 463 m  
 Steigung bergauf ..... 3 %  
 Steigrate bergauf ..... 10 m/min  
 Steigung bergab ..... 3 %  
 Steigrate bergab ..... 17 m/min

**Gesamtwerte**

Strecke ..... 128,72 km  
 Fahrzeit ..... 04:41:03 h  
 Pause Zeit ..... 00:23:30 h  
 Strecke bergauf ..... 38,85 km  
 Fahrzeit bergauf ..... 01:48:30 h  
 Höhenmeter bergauf ..... 1144 m  
 Strecke bergab ..... 45,33 km  
 Fahrzeit bergab ..... 01:18:48 h  
 Höhenmeter bergab ..... 1146 m

**Min/Max-Werte**

Geschwindigkeit ..... 4,85 km/h / 54,29 km/h  
 Herzfrequenz ..... 72 bpm / 156 bpm  
 Temperatur ..... 9,0 °C / 17,0 °C  
 Höhe ..... 346 m / 600 m  
 Steigung ..... -15 % / 17 %  
 Steigrate ..... -72 m/min / 31 m/min

**Notizen**