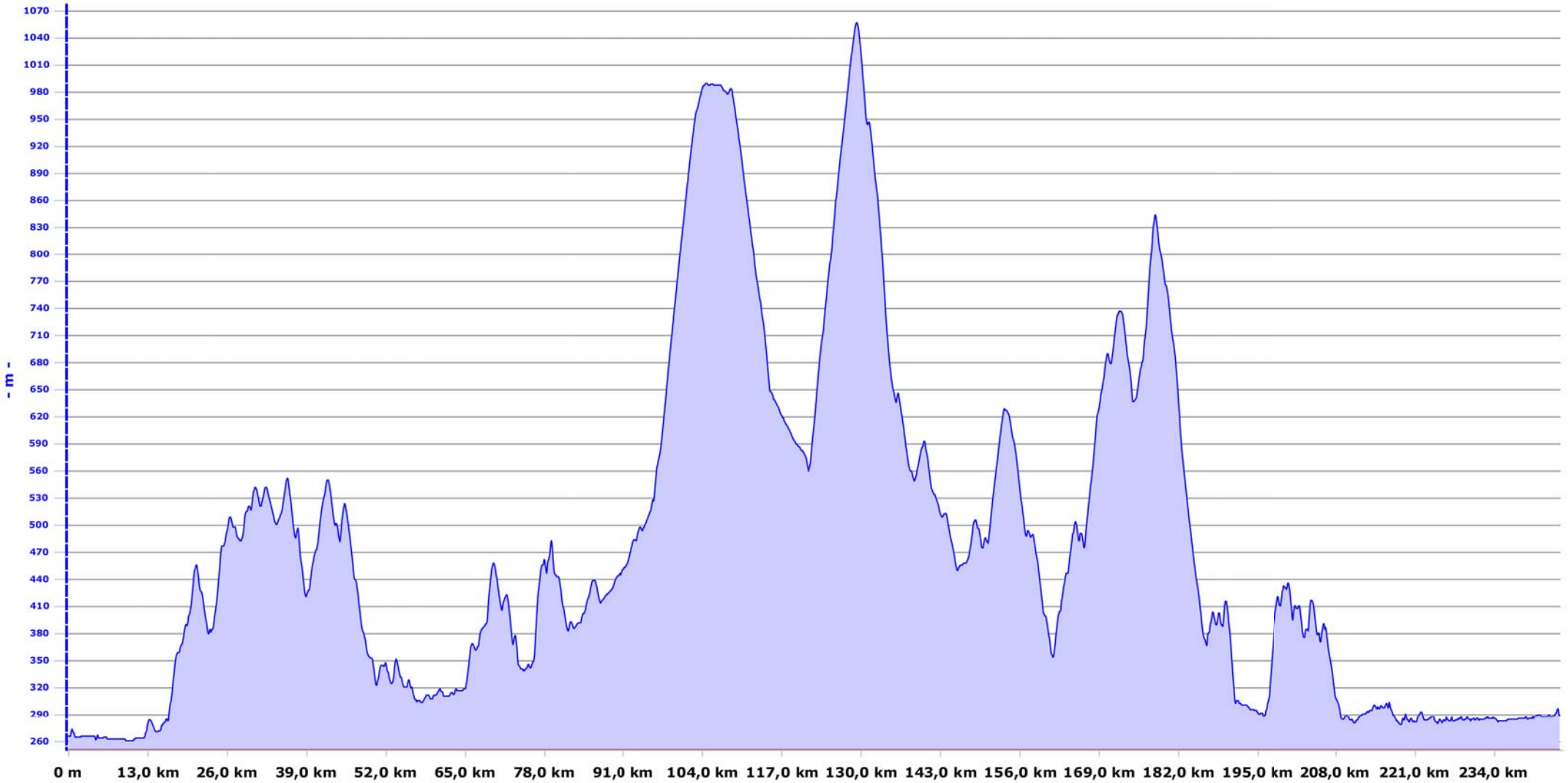




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: arber radmarathon



- Höhe
 — Geschwindigkeit
 — Herzfrequenz
 — Temperatur
 — Steigung
 — Steigrate
- Durch. Höhe
 — Durch. Geschwindigkeit
 — Durch. Herzfrequenz
 — Durch. Temperatur
 — Durch. Steigung
 — Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: arber radmarathon

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 10
Anzahl der Einträge 3398
Kalorien 0
Fahrrad 1
Startzeit 06:00
Zielzeit 16:46
Datum 25.07.2010

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 25,64 km/h
Herzfrequenz 0 bpm
Temperatur 17,7 °C
Höhe 499 m
Steigung bergauf 4 %
Steigrate bergauf 11 m/min
Steigung bergab 4 %
Steigrate bergab 28 m/min

Gesamtwerte

Strecke 244,64 km
Fahrzeit 09:31:53 h
Pause Zeit 00:59:59 h
Strecke bergauf 89,79 km
Fahrzeit bergauf 05:14:09 h
Höhenmeter bergauf 3643 m
Strecke bergab 94,08 km
Fahrzeit bergab 02:14:10 h
Höhenmeter bergab 3620 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 74,27 km/h
Herzfrequenz 0 bpm / 0 bpm
Temperatur 10,0 °C / 28,0 °C
Höhe 261 m / 1057 m
Steigung -42 % / 16 %
Steigrate -140 m/min / 29 m/min

Notizen