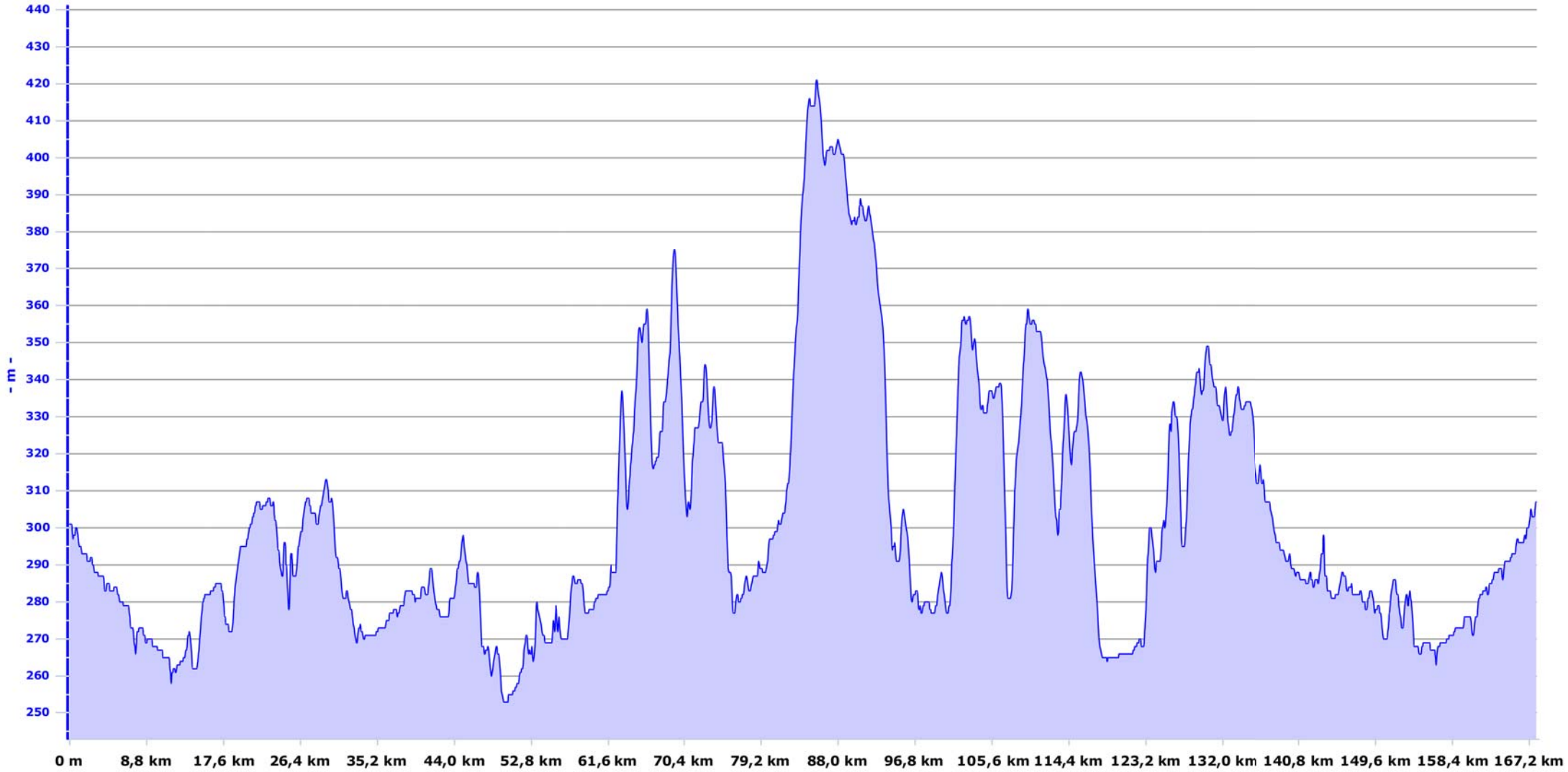




Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
Name: rtf herzogenaurach mit hin- und heimweg



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
Name: rtf herzogenaurch mit hin- und heimweg

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 10
Anzahl der Einträge 2167
Kalorien 2924
Fahrrad 1
Startzeit 06:04
Zielzeit 12:41
Datum 13.06.2010

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 27,64 km/h
Herzfrequenz 119 bpm
Temperatur 18,7 °C
Höhe 300 m
Steigung bergauf 3 %
Steigrate bergauf 11 m/min
Steigung bergab 3 %
Steigrate bergab 17 m/min

Gesamtwerte

Strecke 167,99 km
Fahrzeit 06:04:32 h
Pause Zeit 00:31:35 h
Strecke bergauf 48,61 km
Fahrzeit bergauf 02:08:06 h
Höhenmeter bergauf 1281 m
Strecke bergab 47,86 km
Fahrzeit bergab 01:22:40 h
Höhenmeter bergab 1275 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 64,77 km/h
Herzfrequenz 70 bpm / 153 bpm
Temperatur 13,0 °C / 28,0 °C
Höhe 253 m / 421 m
Steigung -33 % / 33 %
Steigrate -103 m/min / 117 m/min

Notizen

von wolfgang e. nach herzogenaurch. dort rtf mit ca. 120km und wieder nach neunkirchen. wetter sehr gut. etwas wind.