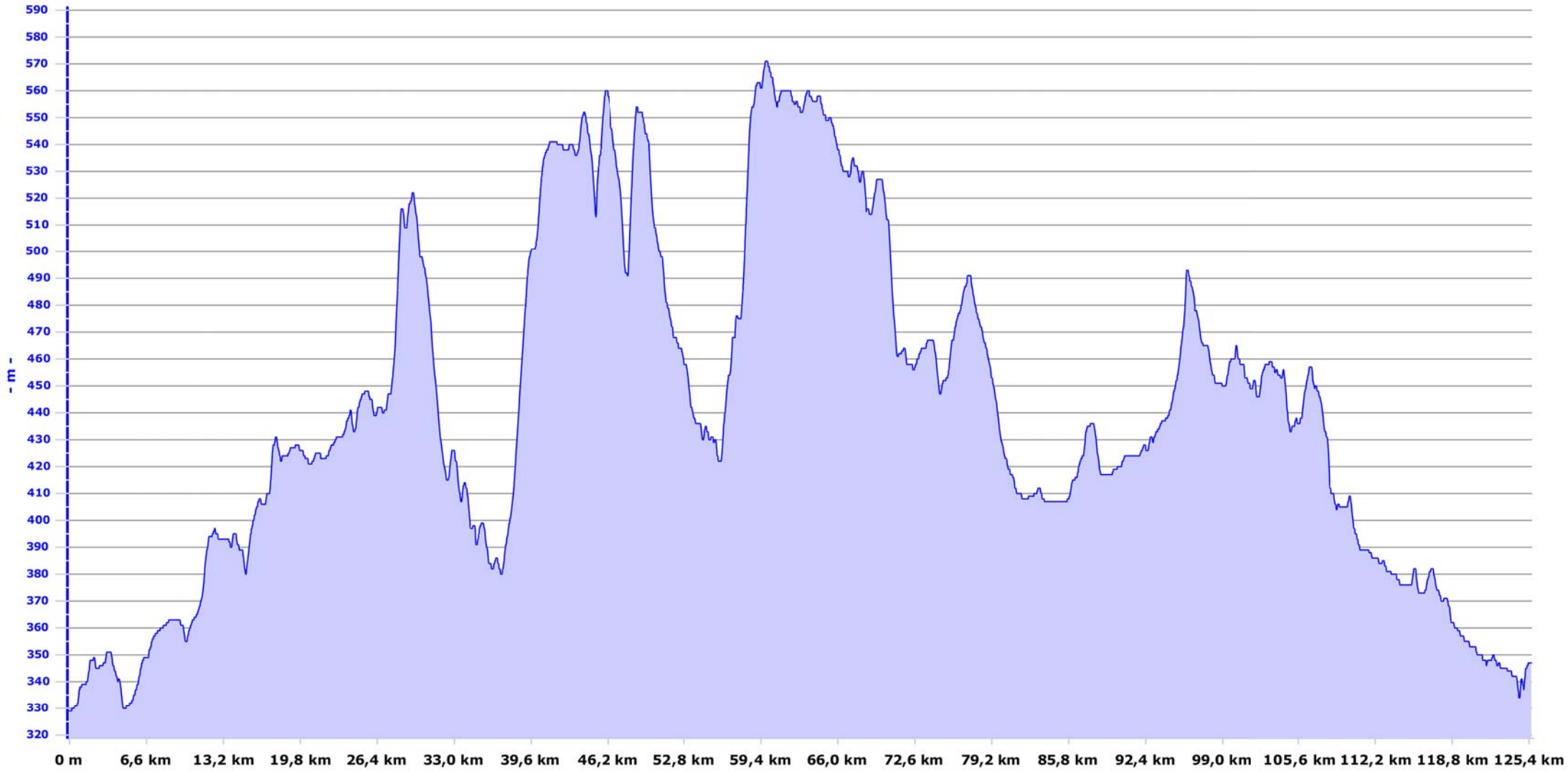




Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
 Name: rtf großschwarzenlohe mit robert und achim



- Höhe — Geschwindigkeit — Herzfrequenz — Temperatur — Steigung — Steigrate
- Durch. Höhe — Durch. Geschwindigkeit — Durch. Herzfrequenz — Durch. Temperatur — Durch. Steigung — Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: Czeslick / Fahrrad 1
Name: rtf großschwarzenlohe mit robert und achim

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 5
Anzahl der Einträge 3487
Kalorien 2348
Fahrrad 1
Startzeit 06:53
Zielzeit 11:43
Datum 06.06.2010

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 28,82 km/h
Herzfrequenz 124 bpm
Temperatur 21,6 °C
Höhe 444 m
Steigung bergauf 4 %
Steigrate bergauf 13 m/min
Steigung bergab 3 %
Steigrate bergab 19 m/min

Gesamtwerte

Strecke 125,59 km
Fahrzeit 04:21:05 h
Pause Zeit 00:22:49 h
Strecke bergauf 30,00 km
Fahrzeit bergauf 01:27:39 h
Höhenmeter bergauf 1095 m
Strecke bergab 33,72 km
Fahrzeit bergab 00:51:10 h
Höhenmeter bergab 1077 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 59,53 km/h
Herzfrequenz 0 bpm / 150 bpm
Temperatur 12,0 °C / 36,0 °C
Höhe 329 m / 571 m
Steigung -8 % / 14 %
Steigrate -79 m/min / 28 m/min

Notizen